

# 靈視與蛇火

Clairvoyance and The Serpent Fire

杰弗里·郝德森 (Geoffrey Hodson) 著



新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society

# **Clairvoyance and The Serpent Fire**

## **灵视与蛇火**

by

**Geoffrey Hodson**

杰弗里·郝德森著

杜巍巍 译

American Lectures, Theosophical Press, Wheaton, 1929

在美国的演讲 | 证道学出版社 | 美国惠顿 | 1929

**2024 年中文版**

新加坡证道学学会

**<https://chinesetheosophy.net>**

## 引言

杰弗里-郝德森先生的这本小册子有很大的价值，主要体现在三个方面。首先，因为滥用和错误发展昆达里尼会带来无穷的危险，关于昆达里尼及其内在唤醒力量的公开信息并不多。因此，这篇简短的论文对真正的灵视所蕴含的力量的本质作了很有益处的介绍。

其次，郝德森先生向那些可能不经意地将自己置于危险境地的人发出了亟需的警告，因为他们试图为物质利益和个人目的去获得一种灵性力量，而智慧的大自然只会将这些力量赐予那些已经准备好，不遗余力地将这些力量以及将他们自己奉献给人类服务的人。

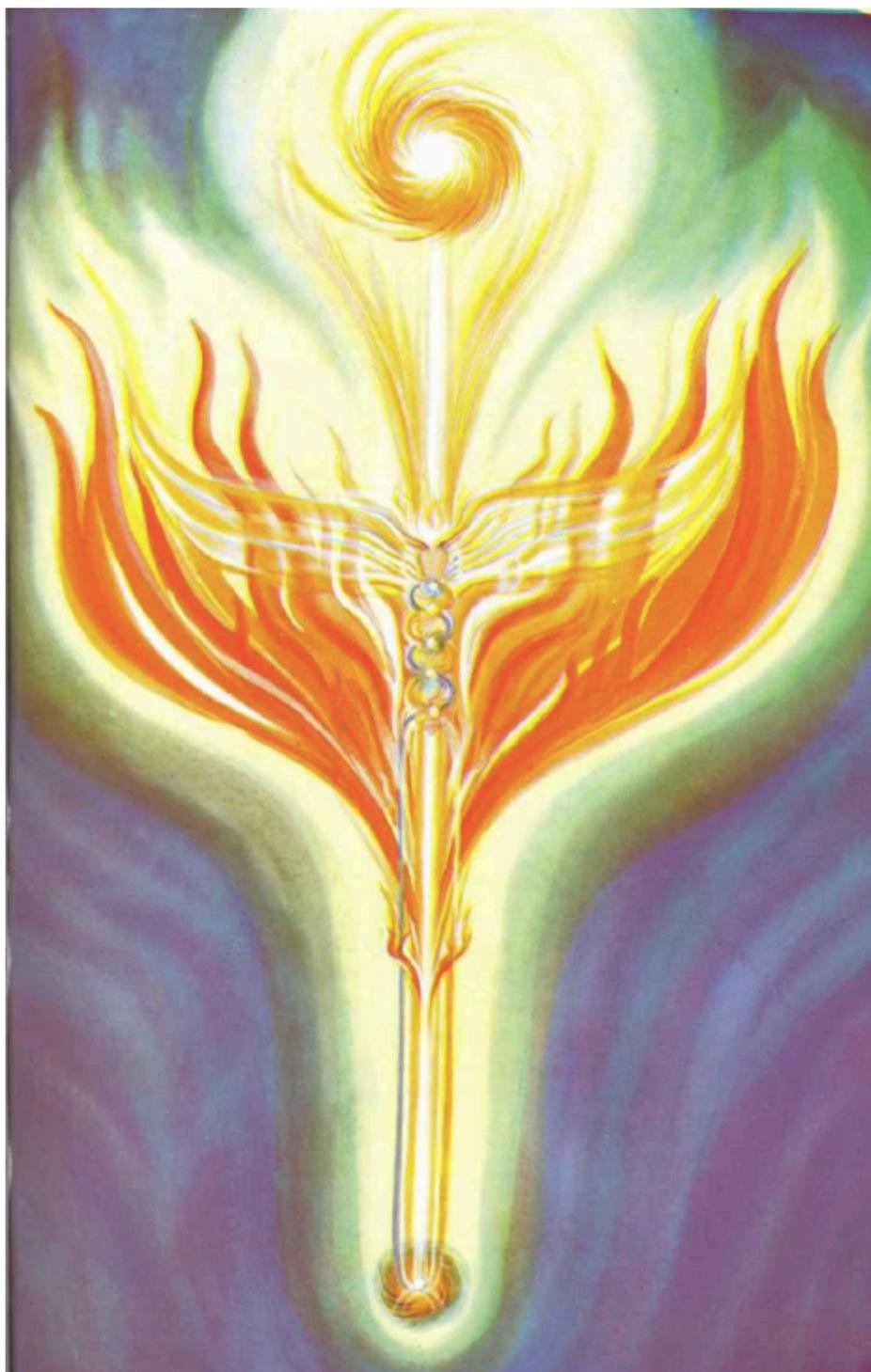
第三，也是最重要的一点，这篇简短的文章强调了获得所有力量所要达到的目标。终极目标，即有意识地与至高无上的神圣结合，通过努力是可以实现的，而在这条道路上，第一步就是彻底放弃自我，因为认识到世人皆兄弟，所以为世人服务。

郝德森先生向世人发表了这篇短文，讲述了他亲身经历过的各种力量，以此作为对这条服务之路的献礼。

Sidney A. Cook

西德尼-库克

美国证道学学会前任全国会长



封面插图：郝德森用灵视看到的一个昆达里尼（蛇火）天使

具体描述请见他的著作，证道学出版社出版的《众神的王国》里第 27 张插图

ETHELWYNNE M. QUAIL 绘制

(The Kingdom of the Gods, Plate 27, The Theosophical Publishing House)

超物质视力的运作规律与支配物质视力的规律完全相同。所有人在睡眠期间离开肉体时，都拥有一定程度的超物质视觉。此外，除了身体和大脑的活动之外，我们的星光体和思想体也在不断接收振动，并将其解码为意识。令人欣慰的是，这些主观体验通常不会进入大脑，因为大脑的构造无法承受如此强大压力的活动。在大脑发展的现阶段，我们天生没有灵视，也不记得自己在睡眠时的活动和前世，这确实是上天的仁慈安排。

如果我们想将对这些输入的超物质振动做出的反应安全地包含在我们身体清醒的意识中，比如，用灵视的时候，就需要对大脑和神经系统进行非常特殊的准备。

所有灵修新手都会受到警告，不要把纯粹发展神通本身作为目的 -- 作者也最强烈地重复了这一警告 -- 其中一个原因是，得到超物质视觉结果的价值很少值得因增加敏感性不可避免地产生的压力和随之而来的身体效率降低付出的代价。

灵视大大增加了生活的负担，使物质界的生存变得更加难以忍受。因此，当我们看到，尤其是在美国，一些本应很有前途学生向自封的瑜伽士支付大笔钱财，换取瑜伽士开启人的奥义能量中心的许诺，我们感到非常沮丧。许多这样的所谓瑜伽士在美国的大城市赚走了成千上万美元，身后往往留下一堆神经质的残骸。即使是经验丰富的学生，也可能无法抵挡轻易获得的神秘力量的诱惑，被这些走江湖的人引诱。这些人玷污了神圣的瑜伽科学，贬低了瑜伽士这个伟大的称号。

与至高无上之神圣的结合 -- 唯一真正的瑜伽 -- 不是用"三十两银子"就能买到的。它的代价是生命本身，是在服务和自我牺牲中倾注的生命。意志坚定的新手，只要愿意付出这种代价，并训练和约束自己的性格体（小我），就必然会达到这个与神圣合一的目标。如果他为了更好地理解和服务而理所当然地渴望超物质视力，那么他可以放心，在灵性发展的过程中，他将非常自然和安全地增加他的反应范围，逐渐在其中加入超越物质可见光谱的更高的一级级的振动。

超物质视觉依赖于光能从"被看到"的物体传递到人的一个超物质身体的表面，而且很可能还依赖于生命方面的振动同步。光的能量从这个身体表面传递到相关载体的自我中心，这个中心位于思想体或情感体的头部。如果像使用灵视

时一样，要在物质大脑中了解看到的结果，那么就必须找到一种方法，将其表现的层次从超物质层次转变为物质层次。

这个过程有一个特殊的机制，正如我们将看到的，它直接逆转了物质视觉中的物理部分的机制。在这种情况下，这个过程，用一个电学术语来说，是一个“降级”的过程，这种说法也许不是很准确，但却很有启发性。这个过程是由头部脉轮以及脑垂体和松果体在被昆达里尼激活后完成的。[参见利比德(C. W. Leadbeater)所著的《脉轮》和本书作者的《先见之明 - 灵视的科学》]

在超物质视觉中，大脑脊髓系统的运作原理有点像广播和接收装置。脑垂体和松果体相当于放大阀或放大管。昆达里尼 -- 一种在体内的神秘能量 -- 以及另外两种生命能量，即左脉之气(Ida, 或阴脉) 和右脉之气(Pingala, 或阳脉)，构成了从"主电源"或电池中提取的电荷，在这种情况下，"主电源"或电池是根轮，而位于地球中央的太阳中心则是行星发电站。

在这里，我们必须考虑一下昆达里尼或有时被称为 "蛇火"的话题。如果我们翻开《秘密教义》[H. P. 布拉瓦茨基著] -- 一个名副其实的灵性和奥义知识宝库 -- 我们会发现作者说，生命能量显现的三个条件是昆达里尼(Kundalini)、生命力(Prana, 气)和宇宙原动力(Fohat)。在这个宇宙显现时期，它们被认为是基本的、不可互换的。昆达里尼是赋予或传递生命的力量；气 -- 物理上称为生命力 -- 是组织生命的力量；宇宙原动力是使用和操纵生命的力量。这三种宇宙力量分别是逻各斯第三、第二和第一位格的显现，它们以不同程度的表现形式存在于自然界的每一个层面。在谈到人的"降生"时，《秘密教义》的作者说，原初的三位一体(单一体)一旦在“在天之人”(高我)身上反映出来，就会消失在寂静和黑暗之中。由这三种力量组成的三位一体"转移到了在七层以下的泥人中"。她所说的"泥人"指的是稠密的肉体，我们可以在其中找到这三种力量的代表。

昆达里尼本质上是一种创造性的能量，在稠密的肉体中只是相对轻微地被唤起，表现为性冲动。它像蛇一样盘踞在脊椎底部的根轮中，而根轮又是同样像蛇一样盘踞在地球中心的能量的中继站。

在被唤醒后，昆达里尼沿着脊髓中名为"中脉"(sushumna nadi)的以太管道向上流动，途中经过每个能量中心或脉轮。当它经过脉轮所在的脊柱时，它的一

些力量会顺着每个脉轮的轮轴流下，神秘地将其激活，从而唤醒人有意识地在内部层面活动的的能力。

当它触及脾轮时，就会产生随意游走于体外的力量。当它触及并打开心轮时，如果这个人的菩提界意识充分展开，就会开始在新手的物质层面上流动，“神秘玫瑰”就会在他的心中绽放；基督意识的力量就会开始在性格载体中并通过各个载体显现出来。喉轮一旦被激活，就会赋予灵听能力（天耳通），或对超物理声音振动以及超出正常范围的物理声音做出反应的能力。当眉轮被打开时，带来了灵视能力。当位于前凶门的顶轮被打开时，高我和大脑之间的相互作用就会变得非常自由，因此渐渐地，新手就能同时使用物质大脑和高级灵性意识。

要在清醒意识中充分展现所有这些能力，需要进行长期而艰苦的训练；必须利用昆达里尼及其补充力量，使脑垂体和松果体完全活化。从奥义学的角度来看，这一过程使这两个腺体变得异常活跃，能够对大脑做出反应并将超物质振动率和超物质意识传送到大脑，这时大脑也变得异常敏感。在此之后，超物质视力在很大程度上取决于意识的集中程度和实践。

如上所述，昆达里尼从中脉上升，并伴随着两种互补的力量，一种是正的，另一种是负的，它们分别被称为左脉（阳脉）之气和右脉（阴脉）之气。实际上，这两个术语指的是脊髓中的两个通道，超物质能量沿着这两个通道伴随着流动的蛇火。这两股对立极化的超物质能量在上升过程中在每个脉轮处相遇并交叉，最后一个进入脑垂体，另一个进入松果体。

在这里，我们可以认出古老的双蛇杖（Caduceus）符号。这个符号由一根权杖和上面盘绕着的两条蛇组成。蛇尾在底部，蛇身相交并互反绕杖，向上到达一个带翅膀的位于顶端的球体。双蛇杖是墨丘利神（Mercury）作为众神使者随身携带的法杖。在古希腊，它象征着昆达里尼沿着脊柱向上流动，而脊柱就是权杖。两条蛇代表左脉和右脉之气，而带翅膀的球体则象征着觉醒并学会使用这些隐藏力量的人的自由灵魂。他确实成为了从天堂到人间的使者，因为他在内心的自我世界中自由翱翔，并将那些崇高领域的知识和智慧带给人类。严格来说，他被称为“天空的行者”。（关于双蛇杖的宇宙意义诠释，见《秘密教义》第三版第一卷第 600 页）。

她 (H.P.Blavatsky) 向我们提供这些深奥的奥义信息，并不是为了让我们立即尝试唤醒昆达里尼。相反，她对这种尝试做出了严厉的警告。然而，对这一主题进行学术研究是有价值的，既能避免因误解而产生的错误，又能获得宝贵的知识，为唤醒隐藏的力量来临之时做好准备。

睡美人的故事可能指的是人类昆达里尼的觉醒。公主 - 性格体 (小我) -- 在漫长的岁月中沉睡，直到最后白马王子 - 高我或真师 -- 来到她的睡宫中，发现了她，并用一个吻唤醒了她。白马王子就是真师，或者说是灵性意志，只有通过这种力量，昆达里尼才能在正常时间之前被唤醒。这个吻象征着降临的神我 (Atma, 梵文, 指人的最高原则, 即灵性意志) 的触碰，它唤醒了灵魂，召唤出内在的力量。故事结尾处男女主人公的结合，对应着高级自我和低级自我的结合，而这种结合正是发展到这一阶段的产物。

从这个角度来看，大多数人类还在沉睡，他们必须继续沉睡，直到觉醒的时刻到来。

学生们有时会发现这种力量很自然地升起了，而且很容易被产生的有些不寻常的感觉所干扰。这些感觉包括脊柱的灼热感；一股上升甚至是奔腾的能量流向头部的感觉，暂时混淆了头脑和运动；像昆虫在前额或头皮上爬的感觉；在大脑、喉咙、心脏或太阳神经丛处的旋转感；云状的颜色块或闪现的颜色，有时还有一种奇怪的双重意识，即头脑的一部分被奇怪的现象所迷惑或困扰，而另一部分则非常平静，甚至处于一种兴奋的状态。

对这一切都不用害怕。必须保持头脑清醒，暂停所有冥想练习，以超然的态度观察新体验，直到意识机制的过度活跃消退，第一股能量流平息。

最重要的是，任何灵修的学生都不应该专注于昆达里尼，专注于身体或大脑的各个中心或特定部位，因为这种做法会带来极大的危险。

灵性努力的目的并不是发展神通或魔法力量。我们的目标是与至高无上的神圣结合，并在千姿百态的形式中感知唯一的生命。在这里，《薄伽梵歌》被证明是永不过时的指导和灵感源泉。以下不朽的偈语指明了灵视先见之明的真正目标：

“如此，不断协调自我的瑜伽士已经摆脱了罪恶，他很容易就能享受到与永恒接触的无限幸福。”

“自我通过瑜伽得以协调，会看到本我存在于众生之中，众生存在于本我之中，他在任何地方都有同样的洞见。”

“在一切处看见我的人，在我中看见一切的人，我永远不会放弃他，他也永远不会失去我。”

“常驻于合一中的他对我崇拜，常驻于众生的瑜伽士，无论如何生活，都生活在我之中。”

“阿朱那啊，那个透过本我看世界的人，看一切都用平等心，无论是愉悦或是痛苦，他是一个完美的瑜伽行者。”（《薄伽梵歌》第 28，32 节，47 节，贝森特译本）。

觉醒的新人的灵魂永远渴望得到这种启示和成就。一旦体验到这种渴求，他就无法安宁。一生又一生，一种无法抗拒的内在动力驱使着他前进。不朽的美丽和完美的愿景吸引着他，召唤着他；而在他伟大的追求过程中，“陆地和海洋上从未有过的光芒”照耀着他，照亮了他的道路。他知道，在终点等待着他的将是永恒的幸福和安宁。

## 證道學學會的使命

通過培養不斷深化的理解和實現永恒智慧，精神自我轉化和所有生命一體性來服務人類。

## 證道學學會的三個宗旨

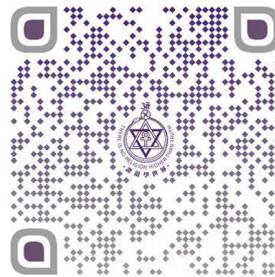
- 一、 打破種族、信仰、性別、種姓或膚色界限，形成一個凝聚人類為一家的核心。
- 二、 鼓勵對各種宗教、哲學和科學的比較性學習。
- 三、 探索自然的秘密及人類的潛能。

中文網站——<https://chinesetheosophy.net/>  
英文資料網站——<https://www.theosophy.world>  
如果決定入會，請登錄新加坡證道學學會的中文網站，直接在“聯系我們”一欄裏網上填表申請。  
如有任何關於證道學，證道學學會和入會的問題，請微信至**SLTS1875**或電郵至**admin@chinesetheosophy.net**



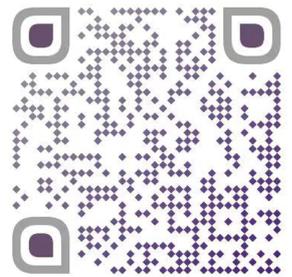
**新加坡證道學學會**

The Singapore Lodge Theosophical Society



證道學世界公眾號

公眾號ID-zheng dao xue shi jie



證道學學會中文網站

<https://chinesetheosophy.net/>

非賣品