

THE MIRACLE OF
BIRTH
出生的奇迹



G.郝德森著
Geoffrey Hodson

THE MIRACLE OF BIRTH

出生的奇迹

A Clairvoyant Study of Prenatal Life

对产前生命的灵视研究

by GEOFFREY HODSON

作者：G. 郝德森

杜巍巍译

First Published in 1929, London
1929年首次在伦敦出版

新加坡证道学学会
<https://chinesetheosophy.net>

2023年中文版

献给我的教子希瑟 (HEATHER) 和她的父母。没有他们，这本书无法写成。

“提升你们根族的女人，直到每一个都被视为女王。对这些女王，让每个男人都像国王一样。让每个人都可以尊重对方，看到对方的高贵。让每个家庭，无论多小，都成为宫廷，每个儿子都是骑士，每个孩子都是伴童。让所有人都以骑士精神对待所有人，尊重他们的高贵血统，他们的王室出身；因为每个人身上都有王室血统；所有人都是王的孩子。”

《天使与人的兄弟情》
(The Brotherhood of Angels and of Men)

目录	
	C. V. PINK的前言 4
	作者的序言 5
第一部分	
第一章	人 6
第二章	关于生育繁衍功能的理论 8
第二部分	身体的建造
第三章	第四个月时的思想体 10
第四章	第四个月时的情感体 12
第五章	在第四个月时观察到的自然精灵的工作 14
第六章	第五个月时的以太体和肉体 15
第七章	第六个月 17
第八章	第八个月 20
第九章	圣母 22
第十章	第八个月[续] 24
第十一章	出生前的时刻 25

前言

在降低母婴死亡率的迫切需求终于受到关注的时候，这本书的出版是非常及时的。

苏格拉底教导说：“任何工作的初始都是最重要的，尤其是在处理任何年轻和稚嫩的事物时”。在我们这个时代，弗雷德里克-特鲁比-金爵士（Sir Frederick Truby King）指出，如果要改善一个民族的健康，出生前后的18个月（产前9个月，产后9个月）是最重要的。越来越多的人意识到，身体、情感和思想健康的基础在出生前就已经奠定了，而这本书对这些基础的奠定提出了有意义的看法。

诸如此类的研究有助于更好地理解出生的奇迹，从而促进对母亲的尊重，这无疑真正文明社会的标志。对于我们这些积极从事母婴工作的人来说，这些研究尤其令人振奋。

需要指出的是，这本书只是对一个案例的观察记录。由于技术的难度，未来进一步的研究将不可避免地显示出细节上的差误。然而，这丝毫不影响这部作品的价值。

当一个有灵视的人与其他科学界的研究者肩并肩合作时，值得提醒我们的是，就像郝德森先生指出的，不久以前，灵视还被普遍认为是一种黑巫术。（这种时代的变化）是很有意思的。

愈疗艺术似乎有可能沿着考虑到生命本身而不是它所居住的形式的前进。如果是这样的话，灵视可能会在不久的将来提供有价值的服务，为我们提供有关大自然复杂运作的知识，从而使我们能够更好地理解自然并与之合作。

我希望郝德森先生在不久之后就会公布进一步的研究结果。

C. V. Pink,
London, 1929
伦敦，1929年

作者的序言

这篇灵视调查记录的出版，是希望通过从证道学的角度对为人父母的研究来增加对这一主题的一般知识。

在目前从旧文明向新文明过渡的时期，正在发生的许多事件之一是新根族类型的出现。根据证道学教义，这个新根族的男人和女人将成为新文明的先驱和建设者。证道学告诉我们，进化的过程是一个双重的过程；它一方面包括生命和意识的展开，另一方面包括逐渐使物质和形式至臻完美。理想的情况是，这两种互补的发展应保持同步。这样，不断发展的意识可以找到合适的物质来建造它的化身的载体。

如果这一观点被接受并应用于人类生活，大家就会立即看到，最重要的是，新时代的孩子们的身体应该用最好的材料建造，应该在可能提供的最有利的条件下孕育、出生和成长。

因此，所有为人父母的人的义务和责任是非常沉重的。这些先进的，将领导和指导人类建设新文明的自我需要纯洁、敏感、精细和健康的身体。这样的身体只能由认识到自己对根族的责任的父母来培养。新时代儿童的父母必须受到最高灵性理想的激励，必须认识到人类的创造能力是一种神圣的属性。

对在子宫内时期的思想、情感和身体的形成和发展进行的尝试性的灵视研究表明，父母的思想和灵性面貌具有极大的重要性，本书就是根据这一调查结果编写的。

婚姻和亲子关系在本质上确实是神圣的；母亲是神圣的，应该受到尊重。孩子们应该从由最深刻、最无私的爱和最高可能的理想所激发的结合中产生，因为只有这样，才可能在不久的将来实现造就更高尚的人类的承诺，并诞生新根族的孩子。

第一部分

第一章

人

为了让人们清楚地了解证道学对轮回的目的和过程的概念，有必要对古老智慧在这个问题上的教义做一个简单的调查。

在我们所处的时代，西方人习惯于把人看作是他的身体。灵魂可能被认为类似于一个被拴住的气球，漂浮在身体头上的某个无形的地方。那些认为有灵魂的人的一般概念是，人是一个身体，这个身体有一个灵魂。证道学反转了这种说法，说人是一个灵魂，这个灵魂有一个身体。正如圣保罗所表达的那样：“如果有一个自然的身体，也有一个灵性的身体”。证道学对人的定义是：“人是一种存在，无论他在宇宙的哪个角落，他都是最高的精神和最低的物质通过智能相连”。以现代证道学为代表的古老智慧告诉我们，人的真正自我深深地隐藏在一层又一层密度不同的物质的面纱后面。

出生的过程是极其复杂的，因为除了投生在肉体中之外，人还会投生在其他载体中。表达情感的载体可称为情感体，表达思想的载体可称为思想体。他自己，真正的自我，居住在一个更高和更微妙的区域，在一个被称为因果体的载体中。因此，人的真正灵魂居住在高级思想界里，在这个层次上，意志、智慧和智能的神圣属性在他身上表现得比在这些低级世界里更自由，因为低级世界的物质密度将它们隐藏在我们的视野之外。

人和宇宙进化的目的是，三位一体的这三个属性将以越来越大的光辉和力量闪耀出来。进化的方法是在思想、情感和物质世界中连续不断的出生和死亡。[关于这个问题的详细信息，请读者参考证道学文献。]

人是寓言中的浪子。每个人都从他的精神家园向外和向下进入物质宇宙的深处，穿上一个又一个的身体，直到到达物质最密集的地方。“他（饿得）差点吃猪的食物”。最后，经过数百次这样的轮回，他开始学习到所有肉体快乐的不现实和无常的教训。在他的内心深处产生了对更永久和持久的快乐和和平的渴望。于是，他说“我要起来到我父那里去，对他说，父啊，我得罪了天，也得罪了你：我不配再被称为你的儿子”。他了解到，只有当他把自己从欲望的枷锁中解放出来，才能“重获天堂”，因为他把自己用欲望锁在地上。他必须一个一个地打破锁链；他必须掌控肉体的每一个弱点，征服和净化每一个欲望，控制和完善每一个思想。

然后，真正的人，不朽的自我之光，开始通过载体闪耀。他在高等世界的真正家园所特有的一些力量、和平和幸福，开始在低等世界中被实现和体验。事实上，他开始踏上“回归之路”，这条道路将引导他完全摆脱每一个尘世的悲伤，摆脱每一个身体的限制，进入永恒的幸福和和平。最后，他将在他的旅程结束时受到欢迎，他的任务已经完成，人类的每一个教训都已学完。他将站在他父亲的身边，“像他在天之父一样完美”。

他不必需要你们的生活
像他刚上路时那样
他的路已经走完
他已达到了为人的目的

渴望不会折磨他
罪孽不会玷污他
尘世的欢乐和痛苦不会侵袭
他安全的永久的和平
他不在生生死死中轮回

他入涅槃了
他与生命合一
但却不是活着
他受着祝福，
却不存在
唵嘛呢叭咪吽
如露珠滑进了海里

From: "Light of Asia", Book the Eighth.
摘自：《亚洲之光》，第八册。

第二章

关于生育繁衍功能的理论

两性生殖的方法自古以来是人类一个巨大的痛苦来源。情有可原，有的学生会问，通过使用这种方法获得的有益结果是否有足够的价值来平衡它所带来的恶果。然而，从证道学的角度对这个问题进行更深入的研究表明，不是方法导致了与生育繁衍功能相关的许多罪恶，而是它的滥用，是许多人类弊病的根源。

这些弊端在目前是如此突出，我们的当务之急是改变对“性”的问题的态度。应该努力消除与生育繁衍功能相关的丑陋、恶毒和不洁。

繁衍的能力是人类拥有的最神圣的属性之一。在他行使这种能力的过程中，他在微观中演绎了伟大的宏观演化之戏剧。男性和女性有机体的结合是逻各斯第一和第三位格结合的物理反映，由此产生了第二位格。它是创造宇宙的伟大戏剧的圣事性表演。当它以纯洁的彼此之爱为动机时，被男人和女人所代表的上帝的两个部分，就会结合在一起。

理想情况下，这种结合应该发生在人类所表现出来的所有自然层面上。随着个人的进化，这种结合的水平应该逐渐提高。在野蛮人中，它主要是身体和情感的结合。在文明人中，思想世界被包括在内，并达到了一定程度的思想结合。发达的人，已经开始达到直觉意识，应该以灵性层面和下面所有层面的结合为目标，并实现这种结合。当理想的结合实现后，人类的两性就会互相调协，同步振动，并融为一体。

当男女两性器官结合在一起时，一种力量会降临。这种力量的大小和质量取决于实现结合的人的意识水平。在人身上，力量的降临会产生意识的扩展，这种扩展的程度与精神的而不是身体的结合目的和动机相应。为了最大限度地利用这一事实，必须将意识从物质层面引向精神层面。这样，最高水平的力量就会被释放出来，意识就会得到最大程度的扩展，并为即将投生的自我提供最好的条件来建造不同的身体。

在人类知识和发展的现阶段，不可否认的是，两性生殖的方法对整个人类来说是一个巨大的困难。然而，如果我们接受思想和灵性的融合应该伴随着身体的结合这一观点，我们会发现，这种繁衍方式可能是为了帮助人类获得意识的扩展，并通过在不断重复的生育行为中实际体验和实现合一。

对性的滥用几乎是不可避免的，而且一定是被预见的。尽管这种滥用产生了广泛的痛苦，但这种生殖方法在人类的发展中发挥了巨大的作用，而且在人类更高的可能性得到实现时，无疑将发挥更大的作用。

灵视研究表明，当阴阳两极完美同步时，来自更高层次的能量会被释放，这个原则适用于整个自然界。例如，植物形态背后的生命，在每次受精发生时，都会从降临到它身上的行星生命力中获得明显的刺激。这种反应只要发生，就会加快进化。当今高度发达和敏感的花朵已经开始对这种力量的下降的刺激作出越来越大的反应。在未来的根族中，在未来的进化圈里也一样，[见C. Jinarajadasa的《证道学的第一原则》

(First Principles of Theosophy) 植物和其他自然王国的反应能力，将自然地趋向

于变得更大和更有自我意识。

接受这种关于性的理论使人处在一个特殊地位，在使用和误用生育繁衍能力方面肩负着沉重的责任。在自然界的所有王国中，只有在行使生殖功能时是自觉和自导的。由于人对生育行为中的巨大灵性意义的无知，滥用性能力会产生对个人和根族都很严重的结果。人的身体、精神和道德健康都会受到损害，导致精神、思想和身体能力的退化。人类所有能力的精髓都被削弱。敏锐、准确、透彻和天才，本应成为人作为不断进化的神，他的思想力量的特征，却逐渐被平庸和思想惰性所取代。

那些习惯性地滥用生育繁衍能力的人所制造的新身体，可悲地不能为即将使用这个身体的内住之神提供合适的殿堂。发生这种做法的家庭和地区的精神氛围不仅影响到成长中的孩子，他们对这种无形的影响极为敏感，而且影响到所有接触到这些的不洁辐射的人。

这些氛围由于某些元素精灵的存在而变得更加严重，（注：元素精灵是居住在超物理世界的正在进化的智慧体，他们是自然界元素王国的一部分。见C. Jinarajadasa的《证道学第一原则》）。元素精灵**沉浸**在这种气氛中，对它们来说是非常愉快和刺激的。它们反过来又增加了它的范围，强度和力量，影响他人的思想、情感和生活。当我们在后面的章节中谈到到儿童的较低级载体和身体的建造过程时，就会更容易理解这一事实的意义。

由于无知而导致的滥用性的繁衍能力的后果很严重，但在获得知识后继续滥用所造成的后果几乎是无限大的。因此，对于个人的进化、根族的进步和新文明的建设来说，最重要的是所有以根族利益为重的人都应该接受并奉行性纯洁的理想。作为最纯洁的爱的表达的两性结合，可以使那些达到自我控制，并能最纯洁地表达他们之间感情的人的生活和意识变得更加高贵和提升。仅仅是满足动物激情的两性结合，只会使身体和心灵堕落。它玷污了纯洁而优雅的理想的女身，而这应该在母亲的身份中达到最高的物质表达。

每个女人都是神的女性方面的一个表达和代表。在分娩时，母亲在创造的永恒戏剧中扮演了她的角色。她所生的孩子是她微观世界。因此，父母的身份确实是一种圣礼，不能轻易亵渎。

随着知识的增长，随着自我控制的实践，随着爱的伟大、无私和美丽度的增加，这个理想将再次主宰男人和女人的生活。届时，一个美好的根族将诞生，甚至远远超过古希腊人的不朽之美。后来的根族的知识的力量将被添加到古希腊人的美貌中，并与之形成基本的三位一体，只有从这里才能进化出完美的人类和完美的文明。

第二部分

身体的建造

以下各章所包含的信息是通过运用灵视[见《灵视》(Clairvoyance)，作者C.W. Leadbeater。]作为一种研究手段。我们试图用灵视观察从人投胎第四个月开始，这个过程中不同阶段的各种身体。

第三章

第四个月时的思想体

在第四个月，新的思想体几乎是无色的，轮廓模糊，形状大致为卵形。表面可见某种乳白色，表明有颜色。内部显示了非常精致的淡黄色、绿色、玫瑰色和蓝色的色调的存在，而思想体外围的上部是紫色的。这些色调非常微妙，与其说是明确的颜色，不如说是暗示着这些颜色，预示着正在被建造的思想体的特征。

组成整个思想体的粒子处于快速运动的状态，还没有在表面出现有组织的力量中心[见C.W. Leadbeater的《脉轮》，以及A.E. Powell的《以太体》、《星光体》和《思想体》]。里面有一个朦胧的像人形的东西，可以看到其中的力量中心或胚胎脉轮。头部的脉轮相当发达，尤其是顶轮，力量似乎不断地涌入这个区域，就像通过头顶的一个洞一样。也可以看到胚胎的喉咙、心脏、太阳神经丛和底轮中心。只有头部中心显示出一些大的活动，但它们似乎还没有发挥其作为脉轮的明确功能。自我一直在努力工作，把力量倾泻在他的身体上，用特定的振动力给身体的原子充电。

一个高级自我会在这个过程中采用相当多的有意识的知识。发达的人对他所需要的身体类型有一个非常明确的想法，并且通常表现出强烈的决心要获得它。

在调查的案例中，胚胎思想体的一般外观是一个乳白色的卵形气泡，顶部有一个洞。沿着这条通道，有一种持续的相互作用的力量，看起来就像一股色彩艳丽的光粒子之流。在这个“泡泡”的中间是朦胧的人形，下降的光流进入头顶。

因果体是投生的人的意识或自我永久居住的载体，比新的思想体大得多，它似乎部分地将思想体包括在自己体内，看起来就好像思想体的上半部分与因果体的下半部分套在一起。如上所述，自我的影响降到思想体的上端。

整个现象被耀眼的、炽热的光所包围，越靠近因果体的中心越强。倾泻而下的力量使思想体的原子不断运动，当它击中组成思想体的物质时，会形成了一个漩涡，其余的物质不断地被卷入其中。然而，这种运动并不影响思想体的大致的形状，它仍然是卵形的，就像之前描述的那样。虽然人的形状在卵形体中是可见的，但不能认为它是空心的，而是一个固态的半透明的快速运动的物质团。

思想体的每一个原子穿过漩涡和产生它的向下的流，原子被磁化，发出更明亮的光芒，然后随着它流向思想体的其他部分，逐渐变得不那么明亮。倾泻而下的流中的颜色似

乎是不同的，这表明自我正在有意识地建立明确的能力，并正在用特定的振动磁化他的思想体。

母亲的思想体和孩子不断成长的思想体之间存在着持续的互动。他们之间的联系具有给新身体带来稳定和凝聚力的作用，而孩子的灵光圈的亮度和新鲜度给母亲的灵光圈增加了亮度。母亲的旧的思想体的相对固定性和僵硬性与新的思想体的极富弹性和流动性比较是十分有意思的。

在这个活动区域外，可以看到某些天使[见我的书《仙子的王国》(The Kingdom of Fairies)、《天使与人的兄弟情》(The Brotherhood of Angels and of Men)、《天使》(The Angelic Hosts)]。一位天使在思想层面工作，似乎负责建造这三个身体，另一位有点从属性质的天使在情感层面工作。思想界的天使似乎在施加保护性影响，只允许某些振动从外部世界到达新的思想体。他似乎完全了解那些影响，这些影响是这个人以前生生世世的结果，正在改变新的思想、情感和身体的成长和形成。

在天使的光环中可以看到自我的过去一些化身的性格体。其中一个似乎是伊丽莎白时期的一个男人，看来新生命是那个化身的工作和发展的延续。在天使的灵光圈中，围绕着这个以前的肉体形象的是同一时期的许多其他的男人和女人，他们显然代表了那些与之有因果关系的人。他们中的一些人微笑着，一些人皱着眉头，还有一些人无动于衷。他们的态度和表情可能显示了他们与这个被研究的投生的自我之间的业力关系。在因果体的层面上，有另一位伟大的天使在协助投生，他知道自我的全部前世和业力的情况。他交给他在较低的思想层面的天使兄弟在这一世中要报的那部分业力。

在这样的主持和监护下，在思想界的投生继续进行。低级别的天使就像一个巨大的营火的看护者，他们不断地向火里投以新的材料。这些新的物质加入到前面描述的思想体物质的循环中，并最终通过漩涡，被自我赋予特定的品质。

在投生过程的这个早期阶段，自我似乎还没有完全进入思想体，尽管他已经非常积极地参与了思想体的建造。然而，它里面的朦胧形状在某种程度上是他意识的表达和载体，而且他逐渐开始使用它作为意识表达的工具。

第四章

第四个月时的情感体

负责情感层面的天使的工作主要是在业力和环境条件下获得最佳的载体。思想层面的天使们传授给他影响到情感体的那部分业，[为了方便起见，我使用阳性来描绘天使，但天使是无性的]。然而，允许有一定的自由度，天使利用每一个有利的产前情况和围绕着化身的每一个有利影响来改变过去生活的影响并改善情感体。这位天使似乎并没有亲自做任何实际的情感体建造。正如我们稍后将看到的，那是低阶位自然精灵的工作。

天使以一种决定性的母性态度关心着成长中的星光体，并尽可能地保护它免受所有不利影响。他在成长中的形体上自由发挥自己的磁力，并尽可能地与它分享自己生动的生命力。例如，有时他把小星光体包在自己的灵光圈中，弯下头来，好像要把它从每一面完全包住。

这位天使以科学的态度对待他的工作，虽然他在工作中发现了巨大的乐趣，并对孩子充满柔情，但他的思想态度是刻意应用某些力量以产生一个明确的结果。当环境提供明确的灵性能量时，例如，在母亲参加教堂仪式或其他灵性会议时，他尽可能多地吸收这种能量。然后，他以上述方式包裹着不断增长的星光体，使能量作用于它并进入它，磁化这个星光体并改变任何不良的业力倾向。这样就为星光体制造了对高层次的反应更容易，而对低层次振动的反应更不容易的条件。

在一次调查中，父母双方多年来都定期进行日常冥想。这具有不可估量的价值，天使尽可能地利用了它。

在大城市人口稠密的地方，天使的工作主要包括保护胚胎及其星光体免受不利影响。在心灵气氛非常有害的地方，天使可能会召唤一个或多个兄弟来协助他进行这项工作。

他能够对以太和密致的肉体产生间接影响。因此，他能够在自我的业力范围内，将发生在母亲身上的事故或物质界的不利环境的结果降到最低。例如，在母亲受到惊吓的情况下，他能够通过前面描述的将婴儿包在自己的灵光圈里，部分地将胚胎与母亲隔离开来，从而将过于密切的互动的的影响降到最低。

然而，在天使的所有工作中，主要是让他自己生动的生命力在他所关注的载体上发挥和跳动。

孩子的星光体似乎包在母亲的星光体中，在这个案例中，在第五个月时占据了与母亲大腿上部三分之一和肋骨下缘之间的位置。它似乎是斜躺着的，在母亲的身体中呈45度角倾斜。星光体的上部在母体左侧。从外观上看，它就像一个长约12英寸（约30厘米）的小的卵形体，几乎完全是白色的，并散发着某种光芒。在它里面可以看到一个模糊的、微型的人形，在这个阶段只有部分轮廓。

可以看到自我的生命之流从顶部进入星光体，并向下进入头部中心。它没有下降到头

部中心以下。在头部中心它扩大成一个球体。从这里，有一个类似于小根的成长过程，到了第五个月，它已经到达了喉咙，在那里，它似乎打开了，不是形成一个球体，而是分支，其中三个可以辨别出来。这个过程及其分支是金色和发光的，随着它进一步延伸到身体里，形成了一个网络，随着身体的建造，这个网络逐渐扩散，变得更加紧密地缠绕在一起。

中央的星光体形状与密集的肉体和以太体在空间上有关系，它相互渗透和包围。在这一时期，星光和以太的永久原子在自我生命流的第一次扩大形成的球状体内，即在头部的中心，这也是胚胎的身体头部的中心。

母亲的灵光圈似乎没有非常自由地与孩子的灵光圈相互渗透。虽然有一定的交融，但母亲的情感体在孩子的外部流动，并且由于孩子情感体的成长，母亲的情感体的体积也肯定增加。

第五章

在第四个月时观察到的自然精灵的工作

胚胎共享母亲身体的生命力 (Prana)，在这个阶段，母体的生命力流经它，没有任何明确的渠道。主要的生命力是从母亲的太阳神经丛吸引到胚胎的一个相应点，然后自由地流向整个身体。然而，在胚胎的头部有轻微的生命力的集中，但脾脏中心在这个时候并不活跃。胚胎在母亲体内的存在肯定对她的生命力提出了要求。(怀孕的)母亲能够吸收和同化相应的更多的生命力。

以太自然精灵也提供了一定量的生命力，每次它们将以太物质放置在生长的身体形态中时，胚胎都会接受这些生命力。[关于这个过程在植物王国中的运作，请参照我的书《仙子的王国》]。在它们收集材料时，它们吸收了这些物质进入体内。这使它们的小身体发光和膨胀，在它们倾倒入这些物质粒子和生命力的区域，胚胎也会发光。

这些建造身体的自然精灵在子宫内的星光层面上是可见的，它们似乎在那里工作。有时它们看起来像乳白色的闪光，有时像发光的色点快速移动，给人以忙碌活动的印象。每个光点都有一个较亮的中心，直径约为十六分之一英寸(约0.16厘米)，周围有一个亮色的小小的光环，其大小是发光中心直径的三倍左右。负责建造的自然精灵也从外部吸收物质，将其同化，并将其排入胎儿体内。它们吸收子宫内和周围的自由空间里的物质。它们“抓住”并吸收了被生命力之流吸向胎儿身上的物质，然后做一个类似于消化的同化过程。当这一过程完成后，自然精灵回到胎儿身边，沉入其中，从而在胎儿体内倾倒入它消化了的物质。

有数百个这样的小生灵在工作，它们都有相同的外表，都使用同样的方法。然而，并不是所有进入胎儿体内的物质都通过它们。前面描述过，一些直接进入胎儿体内，而另一些物质则进入子宫区域并悬浮在那里，直到自然精灵将其同化并构建到胎儿体内。

在子宫附近的以太和星光层面上，有一个明显的可以辨认的音符。它类似于轻柔的嗡嗡声，与在蜂巢附近听到的声音差不多，主要是从永久原子发出的；但是，由于胚胎的整个以太体和在它身上工作的自然精灵也以同样的速度振动，子宫里充满了这种以太的声音。

这种振动既发挥了造形的影响，也发挥了保护性影响。它不断地影响着成长中的身体的形状，同时它的影响范围内保持一种条件，只允许和谐的振动和“被调了音”的材料渗透进去。

第六章

第五个月时的以太体和肉体

到了胎儿第五个月的时候，前面几章中描述的所有过程都有了明显的进展。自我的意识开始触及情感层面，并直接影响情感体的建立。思想载体的建造和成长已经足够先进，允许自我将注意力从它身上收回。

自我和胎儿之间的交流线逐渐变得更宽。在第四个月时，这种连接显示为一条银蓝色的光轴，直径约为1.5英寸（约3.8厘米），而在第五个月，它已增加到2.5英寸（约6.4厘米）。它从更高的世界降下来，从母亲的身体左侧和稍后的位置进入，在从胸椎到腰椎的结合点的高度。它接触到母体脾轮的上部和外部边缘，进入胎儿的头部。

婴儿肉体的形状是由自然精灵建造的以太模子的形状决定的。这个模子部分是由受精卵和永久原子发出的有造形能力的“声音”产生的，[见第五章]，部分是由业力之主造就的，他们根据个人的业力来塑造它。它被赋予了自己的某种元素性质的生命，是由这个人过去的身业造就的人形。以太模子是被动的，因为它不能做任何行动，但对胎儿的成长有积极影响。

以太模子的一个可能的功能是保证胎儿安全地度过过去的重演性进化阶段，直到今天的人类形态。（译者注：胎儿在形成过程中，经历了植物，动物和人的不同进化阶段）

模子本身似乎并没有经历这些阶段，它只是逐渐呈现出完全发育的儿童的样子。它还起到一种抑制功能，能够防止母亲的某些影响和情况影响胎儿。例如，在母亲受到惊吓的情况下，它将作为一个缓冲器或缓冲区。然而，一个人要报的业中注定的影响是可以通过的，模子就在这些影响通过时被改变，胎儿的成长也因此被改变。

在被观察的案例中，以太模子位于子宫内，看起来就像用白光点做的婴儿的轮廓。它是由以太物质构成的，其表面被压缩成一个覆盖物或“皮肤”。总的视觉效果是，一个闪闪发光的白色婴儿沐浴在月光下，发光程度略有不均。隐约可以看到五官，但还没有明确的定型。

灵视观察者看到肉体的构建正在子宫内进行。许多力量源源不断地汇聚到它身上，建造形体的自然精灵在肉体、以太和星光层面有活跃的活动。胎儿似乎像一块磁铁，物质颗粒不断地被吸引向它。灵视者可以追踪观察这些粒子，到达它们聚集的地方，并看到它们在体内某个位置“定居”下来。后面会提到的“声音”振动所产生的力流似乎对这些物质有吸引力，并根据其类型和振动率将其引向身体的不同部分。

自我也在通过前面描述的光轴影响这些物质。自我的力量沿着光轴不断地传导，把它自己的特定振动注入进入胎儿体内的粒子中。这些物质从四面八方被吸引过来，冲向母体，被紧紧围绕着胎儿的力量流所吸引，并被它们吸引到成长中的身体的不同位置。

有一个这样的力流附着在观察者的以太体上，其结果是，他体内与该特定力流的振动相对应的以太物质被吸引到胚胎的体内。

链接自我和母亲的轴的末端在胎儿体内形成一个星光-以太的“心脏”，其位置大致与太阳神经丛相对应。身体的大部分能量也集中在这个中心。能量从这里分配出去，作为物质细胞生长的刺激源，使身体充满活力，并增加吸引以太物质进入子宫的原动力。

在受精的那一刻，一道闪光从自我的最高精神层面降到精子中，给它以创造性的冲动和能量，并为上述过程提供动力。

从精子和卵子的两性力量结合形成一个受精卵的那一刻起，吸引力就被释放并开始运作。这两种力量在特殊条件下的结合，例如，背后有生物能量或推动力，会诱发来自星光界的一股力量流。当这种条件形成时，当有一个自我将投生，物质永久原子，即过去世中身体经验的储存库，会附在受精卵上。从那一刻起，吸引力就开始运作了。它以声音的形式振动，并用不同的振动“召唤”不同程度的自然精灵。

如前所述，它还提供了一个以太绝缘体，在其中可以进行身体建造操作。当声波冲击周围的物质时，它将自己的振动率印在上面，从而为自然精灵的同化吸收做好准备。随着胎儿的成长，从星光界到以太界的力量流动增加了，因此，吸引力的影响范围逐渐扩展到子宫的全部。

随着成长的继续，专门的器官即将做成，新的系列振动被添加到现有的振动中，一种新的自然精灵和物质被吸引。

第七章

第六个月

随着第七个月的临近，可以注意到所有层面的活动都有相当大的增加。之前观察到的所有过程都在加快，自我将更多自己的生命能量注入他的不同的身体。

自我的意识的焦点已经从思想体下移到星光体，然后它很快就离开星光体，专注以太体。这时，星光体已经能够在相当大的程度上为自我服务，作为接受来自星光界影响的载体。作用在星光体上振动和意识产生了明确的有机功能，脉轮开始显现。

自我本身变得更有活力，在自己平面上对外界的影响更加有反应。与他接触和获得某种程度的回应变得更加容易。新载体的建造和成长的有利进展，似乎让自我更自由地接触因果层面的生命。

被观察的将要投生的自我是一个具有一定成就、美好的性格和意志力的人。在因果层面上，他的人身形态被理想化到最高程度，是可以辨认的。脸部和眼睛光芒四射、光辉灿烂，充满了爱和温柔，但又焕发着力量。记录在我的大脑中的因果形态与其说是一个完整的人形，不如说是一张美丽的脸和一双眼睛，也就是“内在的上帝”的面容。

在这个阶段，我能够与这个自我取得更密切的联系，使我有可能在某种程度上与大家分享伴随着新化身的条件。我主要的印象是感觉类似于一个人从漫长而提神的睡眠中醒来，感到完全休整了，辐射着新鲜感、活力和力量。这个醒来的自我似乎已经伸展到他最高程度，他急切地站在他的新一轮化身的门槛边；他整个人的氛围是早晨的感觉，是春天的某个奇妙的日出。他对这次出生寄予了极大的希望。

在天国的漫长寂静中计划已经酝酿成熟。自我的意识中闪耀着伟大的工作计划和奇妙的自我表达方式，就像艺术家第一次开始一幅新画，这幅画能充分表达他的全部艺术抱负。

在调查过程中，因果层面上的意识力量的多重性现象经常被观察到。我自己与这个人因果体的接触丝毫不影响力量被引导到建立新的载体的工作。

之前提到的连接自我和胚胎的光轴是在因果体内的一个点上出现的，相当于在人类形态的太阳神经丛的部位。然后它以一个漏斗状的光轴形式进入思想体，从顶部进入，直接穿过思想体，并以类似的方式进入星光体，最后进入肉体胚胎。

六个半月时，这个轴的宽度在思想和星光层面约为6英寸（约15厘米），在以太和密集的物理层面为4英寸（约10厘米）。自我的生命和力量沿着这根轴上下来回闪动，除了形成自我和肉体之间的交流线外，还起到了使四个小我的载体（译者注：思想体，星光体，以太体，肉体）相互之间保持完美一致的作用。

大脑意识的局限性使我无法翻译这四个载体之间的确切关系以及光轴所走的路线。这些载体如果用图表示，则是在光轴上串联着，可以认为光轴依次穿过每个载体的顶部

和底部，并进入下面的载体，直到到达肉体。这在图上可能是真实的，但实际上并非如此，因为尽管这些身体看起来确实看起来一个在另一个之上，但较高的载体与较低的有重叠，就好像某个层次的载体的上半部占据了上面层次的载体的下半部。也许这并不是对事实的一个完全真实的三维描述。这是我在大脑意识中能达到的最接近的说法。然而，当用更高层次的视觉和意识来观察这一现象时，我对它的理解似乎是相当完整的。

这道光轴穿过现在几乎长成的思想体，保持了它内部的磁化过程。整个思想体比一个月前要大多得多，也更光明。这时，它大约有4英尺高（约122厘米）。无数颜色鲜艳的微小颗粒在内部和表面持续活跃地运动，产生了闪闪发光的乳白色。思想体的外观与在强烈的阳光照射下的雪晶体产生棱镜效应时很相似。思想体的结构绝对比一个月前更密集。彩色颗粒的分布更加均匀，身体也更加匀称。

里面的人形轮廓清晰，思想体的人也开始显示出明显的自我意识。在因果层面观察到的新鲜和纯洁的美妙气氛也是思想层面的一个明显特征。

随着第七个月的临近，自我的大部分活动都集中在星光体上。所采用的方法与思想层面所描述的相似，尽管这里的物质反应要慢得多。在星光体的顶部出现了一个圆形的开口，边缘清楚地形成了像花的中央花冠一样的东西，可以清晰地看到沿着星光体卵形的外围平躺着看似花瓣样的形状。

光轴从这个圆形的开口进入，这似乎是胚胎的顶轮的雏形。从上往下看，可以看到一个大金盏花的外观。光轴的核心穿过“花”的中心，这个中心直径约为2英寸（约5厘米），而整个花的直径至少为6英寸（约15厘米）。花瓣向下和向内向中心弯曲，并以细长茎的形状穿过星光体的头顶进入其头的中心，那里有一个巨大的发光点，闪着金黄色的光。

从这一点上，下降的力量发出四条十字形的射线，这些射线沿着肉体头骨的骨缝线。自我的力量的主流通过喉轮进一步向下，那里是力量的集中地，进入心脏和太阳神经丛。这三个力量中心在胚胎中是可见的。

在这个阶段，自我仍然从上面而不是从内部影响星光体。星光体还没有或很少有自我意识，而在思想层面上已经开始有了。

这时的星光体占据了从母亲的肩膀到膝盖的空间，而且几乎是直立的，有点从左肩到右膝的轻微的倾斜。母亲的灵光圈仍然包含着孩子的星光体。两个灵光圈之间的区别和分离仍然是明显的。

星光的“孩子”处于梦幻般的睡眠状态，意识的各种变化在星光体中表现为微弱的颜色变化，在它身上来回穿梭。“孩子”偶尔会被来自自我的冲动从这种意识状态中唤醒，并像一个被部分唤醒的睡眠者一样轻微地移用。萌芽中的星光体意识的这些梦幻般的活动对星光体的总体影响类似于日落时分天空中缓慢变化的颜色。这一点在星光体上更加突出，它闪耀着太阳在地平线上低垂时呈现的那种游动的光辉。

肉体的胚胎似乎作为自我的支点或锚。两者之间的直接接触对较精细的身体有稳定作

用，使它们“保持一致”，并在自我的控制之下。身体的胚胎感受到来自更高层面的力量的作用，作为一种持续的运动冲动。

在这个发展阶段，身体、以太和星光体意识是一个单位，这个单位拥有的外部和内部意识主要是在星光体层面。

在物理层面上，代表自我意识的力量流集中在胎儿的头部，然后沿着脊柱向下，显示为淡黄色或几乎白色的光。有趣的是观察这与自我力量或生命力的连接轴之间的区别，后者从星光体进入头部，通过喉咙和心脏下降，最后终止于太阳神经丛。而这个自我意识力量的流在胎儿体内清晰可见，与脑脊液一起流向胚胎的寰枢椎，然后两个流都通过寰枢椎下降。然而，在寰枢椎以下，这两股流的方向不同。

可以看到血液随着身体胚胎的心跳而搏动，胚胎也似乎拥有一种朦胧的温暖和昏昏欲睡的感觉。当有意识的自我的冲动通过思想体和星光体，第一次接触到肉体的胚胎时，就会发生加速。肉体的化身可以说是从那一刻开始的，因为就在那时，自我与他的新身体有了第一次有意识的接触。

第八章

第八个月

下一次观察是在第八个月，可以注意到自我的生命力在所有三个平面上的活动大大增加，表达得更加充分。自我把更多的意识引向物质层面。这时，他已经新的性格体（小我）中建立了他的意识焦点或中心，所以他比起八个月以前，对性格体来说越来越不是“外人”。这似乎对自我产生了更大的限制作用，甚至比性格体达到成年后的限制更大。

换句话说，自我在出生前一个月的这段时间里，似乎比在此生中的任何其他时间都更多地把自己投入到他的性格体中。然而，尽管如此，在因果层面上，自我的意识和行动的巨大自由仍然存在。

这时光轴在离开因果体的地方的宽度约为1英尺（约30厘米），可以看到“内在的神”（因果体）的荣光人形以极大的强度凝视着孩子的身体。

自我的意识在思想和星光体中牢固地建立起来，并通过最低的星光体层次渗透到以太体中，此时它的力量在以太体中自由发挥。

思想体和星光体似乎已经完成建造，并且彼此非常相似。两者的表面都呈现出五彩斑斓的珠母白，并被相同颜色的放射和辐射所包围。组成它们的原子处于更快速的振动中，并且在它们内部观察到持续的内部运动。

来自自我的光轴进入思想体顶部的大漏斗状凹陷，在前凶门的位置进入思想体的头部，然后变大，包围并包括整个头部。思想体本身的形状变得更加修长，大约有5英尺高（约152厘米），中央的人形已经“长大”到大约3英尺（约91厘米）。

虽然这个身体看起来像完全建造好了，但它不具备对环境的外部知识，也不能够作为一个独立的载体。如前所述，此时意识的焦点是在星光-以太层面，意识只是通过和激活思想体。

在星光层面已经取得了相应的进展，星光体已经成长到从母亲的肩膀到她的膝盖和脚踝之间的一半的位置。

星光界天使与星光体紧密联系在一起。在观察的时候，天使出现在母亲身后，孩子的一半的新星光体被包裹在他的灵光圈中，另一半从灵光圈中突伸出来，像一个大的多色蛋。

星光界天使的意识处于一种十分专注于他的责任的状态。他在尽可能地照顾星光体，培养它，保护它不受外界的影响。他的整个态度就像一个正在制作一件最精致的艺术品的人；一件如此罕见、如此珍贵、如此美妙的东西，必须用最大的努力、最大的谨慎甚至是最崇高的敬意来使它达到完美。

他以某种类似的方式协助母亲。他美丽的灵光圈覆盖着她，就像从后面给她披上了一

件披风或大衣。这是一种可爱的蓝色，有一种类似于斗篷的灵光衣覆盖着天使和母亲，斗篷的帽子在天使头上，使他看上去与圣母十分相似。一种明亮的蓝色光泽美饰着他的灵光圈的上部，他像穿着一件活的蓝色斗篷。

第九章

圣母

在第8个月观察到的天使外表的变化是由来自更高世界的力量下降产生的，这种力量通过天使进入母亲和胎儿体内。为了发现它的来源，我进入了一个我通常无法触及的意识层面。在我被它的影响唤醒的那些灵性层面中，她展示了神性中的女性原则。在早期的民族中，它被认为是伊希斯（Isis）、维纳斯（Venus）和伊什塔尔（Ishtar），而在更现代的时代，它被认为是圣母玛利亚（Virgin Mary）。即使对我没有经验和不完美的视觉来说，她辉煌的美丽和完美的程度也很明显。

她的光芒和美丽是无法形容的，是完美女性的化身，是美丽、爱、温柔的极致。神性的光辉遍布她周身。一种闪光的幸福，一种灵性的狂喜，在她奇妙的眼睛里闪耀。

尽管她给人以巨大的崇高感，但她的目光却很柔和，在某种程度上充满了儿童的笑声的快乐和成熟的深沉和平静的满足感。

她那柔和而灿烂的灵光圈在她周围形成了一个闪亮的光环，掩盖了她不朽的可爱，但也揭示了她不朽的可爱。深蓝色、银白色、玫瑰色、金黄色，以及春天嫩叶的青绿，不断地在她可爱的灵光长袍中流动，形成一波又一波的色彩和活泼的光芒。她那浓郁的深蓝色始终弥漫着，被星星和明亮的银色光辉煌照亮。

守护天使是她的仆人和她的使者。通过他们，她从一开始就守护着母亲和孩子。她的和平、她的爱和深深的慈悲包围着母婴，那是被即将到来的为人之母的圣事、出生的奥秘所引发的。现在，离分娩的时间越来越近，她离母婴那么近，她的天使仆人与她越来越相似，因为她的生命力和意识越来越多地体现在他们身上并通过他们体现出来。她一天天地靠近，直到她亲自莅临。

除了她的莅临在各个层面给予母亲和孩子的自我的帮助，以及她所释放的和谐和平静的影响外，她密切关注母亲思想和情绪变化，与她一起进入她所经历的所有经验，甚至分享她的痛苦。同时，她还帮助增加意识的扩展，这些扩展在某种程度上是每个母亲在她付出牺牲期间所经历的。

这些意识扩展对个人和根族都意味着成长。圣母期待着未来的根族，届时婚姻和亲子关系将在人类中得到提升，它们将在人类的生活中占据应有的适当位置，作为灵性圣礼。只有通过这种方式，一个诞生的根族才能像她那样纯洁，并显示出她神圣的完美。届时建造出的身体，会成为适合入住进这些身体中的，进化中的上帝的殿堂。

当我冥想并努力触摸她强大意识的边缘时，我意识到她在不断地工作，将这些伟大的理想印在人类身上。

她与这个星球上的所有女人融为一体，自愿吸收她们的苦难，与她们共担分娩和生产的痛苦，忍受那些不幸者的粗暴和残酷的，对灵魂致命的生活。所有这些她都接受到自己身上，以便她能更密切地与地球上的姐妹们分享她自己神圣的慈悲、她的力量、她完美的纯洁、她活生生的存在，并赐予她们世界之母的祝福。

我还看到，她分享了初恋的所有快乐；男女之间真正感情的所有幸福在她的心中找到了回声，她用她自己完美的爱和热情的快乐的无边海洋加强了它。她力求增加、祝福、丰富和净化每个女人的心所能产生的所有奇妙的爱的深度。她知道所有变态的情欲，她将把毒素接纳到她自己的心里，使之变成真爱的灵药，并作为一种力量送出去，以提高世界上的女人，提升人类的爱，并净化为人父母的圣事。

她就这样做着她在神圣计划中的重要工作，并在那些生活在永恒中，却自愿服从于时间的监禁的圣人阶制中占有一席之地。

第十章

第八个月[续]

继续叙述第八个月时对化身进展的调查。此时，就星光体的头部而言，意识的超物理机制的建造已经完成，但在密集的肉体得到充分发展之前，意识当然不能往下运作。

光轴的中央在前凶门处进入胎儿头部，光轴的其余部分流过并穿过肉体的其余部分。当光轴到达与松果体相对应的位置时，它扩大成一个球体，包含着脑垂体和松果体。

在这个阶段，大脑的脑室实际上已经塌陷，脑垂体和松果体完全形成。在下降的光轴末端的球体中有三条力量之线的迹象。其中两条分别进入脑垂体和松果体，而第三条则流向寰枢椎方向。

脑垂体的以太体形状颇像郁金香花蕾，花瓣在顶部略微向外弯曲，形成一个开口，力量流流入其中。光轴在这个结束点发出更强烈的光芒。胎儿的眉轮（Ajna）的轮廓在以太体中清晰可见，有点像一根装满髓的空心手杖，下降的力量流无法通过它。脉轮离开脑垂体的地方被腺体本身的以太壁或粘膜所封闭。

松果体也处于类似的状态，但亮度更大，产生了尖尖的火舌的效果，其中有一点蓝色是可见的。从这两个中心通向前凶门的以太通道被以太物质封闭，其方式类似于在眉轮处观察到的情况，不过这里的以太颗粒处于更活跃的状态，而髓的密度较低，就好像自我的生命将其磁化并产生更快速的振动一样。里面的颗粒被通道的以太壁与以太体的其他部分隔绝。

第三股脑脊液流还没有顺着脊椎自由流动。从头部中央球体的底部，有许多细小的根或分支向下延伸到喉咙的以太部分。力量流经这些地方，并顺着喉咙传到心脏的位置，那里有另一个更小的球状增大物，类似于头部的球状增大物，占据的空间大约是心脏体积的四分之一。

在这个阶段，星光体脉轮是可见的，并且已经与上述四个物理中心并列，但似乎只有松果体和顶轮完全整合和连接。然而，在这个阶段，没有有机的联系或力量的流动。以太脉轮在星光脉轮的磁场内，但还没有像出生后那样运作。

第十一章

出生前的时刻

在出生前一个半小时，对这个案例进行了最后的观察，以下描述中的大部分内容都来自于此次观察。那时，高层和低层思想界的天使似乎已经从与自我和他的新身体的联系中退出了；他们的工作已经结束，不再需要他们了。

星光天使也离开了，但圣母的思想形状仍然存在。它不再是由星光造体天使的意识所激活，而是由圣母自己的意识所激活。思想形状现在脱离了与母婴，站在左侧，靠近床头，以极度温柔和保护的姿态俯视母亲。

圣母玛利亚的这种莅临防止母亲的思想 and 情感体因疼痛而振动得超过了肉体中个人意识可以维持的速度。疼痛无法减少到一定程度，但它对更细微的身体的影响却减少到了最低限度。事实上，由于她的存在，母亲的个人意识被维持在一种平衡和平静的状态，尽管身体感受了严重的痛苦。母亲和孩子被拥抱在一种灵性力量和光辉的氛围中，这种氛围从她庄严的存在中闪耀出来；她维持着这种氛围，直到分娩完成。

在内在境界中，房间里弥漫着圣洁与和平的气氛。圣母的天使仆人也在场，母亲和孩子都被她的爱和她的祝福所感染。随着出生时刻的临近，她的形体开始焕发出越来越多的光彩，体积也越来越大，因为更多的她的意识在其中显现出来，更多的她的生命、光和祝福降临到母亲和孩子身上。

当分娩结束后，她就离开了。然而，她的形象是慢慢地解体的，这个过程持续了大约八到十个小时。

在天使退出和出生过程开始后，自我与肉体的接触明显减少，而在出生后，这种接触几乎消失了。因此，可以假设，孩子的高级载体被封闭在母亲的载体中，并受到天使的保护，这使得自我能够与他的新肉体取得远比出生后更密切的接触。

自我非常清楚地感受到这种变化，他经历了一种失落感，并意识到他完全没有能力在他的新身体里有意识地运作，或影响他的新身体。在出生前，它们之间的联系仍然是可见的，仍旧可以看到穿过前凶门的光轴。然而，这根轴现在更多的是由超物理的磁性和生命力能量组成，而不是由自我的意识组成，此时自我意识还没有下到低于星光层面。在这个阶段，身体和以太体没有能力传递自我的意识的力量。

出生后，自我必须承担起逐渐学习的任务，以获得因为天使的存在和沉浸在母亲的光环中使他在孕期时做得到的东西。

这最后的观察结束了我对这一重要课题的研究。我认识到，在本研究提出的论点能够被完全确立和理解之前，有必要进行更多的调查。因此，我的这项工作是有限的、不完整的。我提供目前所得的结果，是希望其他学生能从事进一步的研究和调查工作，也希望我自己能再次有幸在生命的这个最重要时期观察更多的案例。